

L'ASSOCIAZIONE PROVINCIALE LILT LUCCA E IL COMUNE DI VIAREGGIO
CON LE ASSOCIAZIONI PROVINCIALI LILT DI AREZZO, FIRENZE, LIVORNO, GROSSETO, MASSA-CARRARA, PISA, PISTOIA, PRATO, SIENA.
IL COORDINAMENTO LILT DELLA REGIONE TOSCANA

ORGANIZZANO

**Festa Associazioni Provinciali
della Regione Toscana**



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

prevenire è vivere

**Teatro Puccini - Torre del Lago (LU)
SABATO 7 OTTOBRE 2023**

PROGRAMMA

FRONTE LAGO

- ORE 10.00 CAMMINIAMO CON LILT
ORE 11.00 TORNEO DRAGON BOAT- TOSCANA
ORE 11.30 UNA GARA DI BASKIN, IL BASKET INCLUSIVO

SALA DEL TEATRO

- ORE 12.00-13.00 SALUTI DELLE AUTORITÀ
IL SINDACO DI VIAREGGIO, GIORGIO DEL GHINGARO
IL PRESIDENTE NAZIONALE DELLA LILT,
PROF. FRANCESCO SCHITTULLI
I PRESIDENTI DELLE ASSOCIAZIONI PROVINCIALI LILT-TOSCANA
PREMIAZIONE DEI PARTECIPANTI

PRANZO

SALA DEL TEATRO

- Ore 14.30-16.00 LILT INCONTRA
Le sfide nella prevenzione, cura e riabilitazione dei tumori
Prevenire è vivere
Un dibattito con gli esperti della sanità toscana
Ore 16.00-17.30 La cooperativa delle sottrettes- ARBUS
IL MIO CORPO È UN'OPERA D'ARTE
Ce.Ri.On ISPRO-LILT
In collaborazione con Associazione La Finestra

VISITA DEGLI STAND DELLE ASSOCIAZIONI PROVINCIALI LILT





**COORDINAMENTO
REGIONALE TOSCANA**

Arezzo	Massa Carrara
Firenze	Pisa
Grosseto	Pistoia
Livorno	Prato
Lucca	Siena

*L'Associazione Provinciale LILT di Lucca e il Comune di Viareggio
con le Associazioni Provinciali LILT di Arezzo, Firenze, Grosseto, Livorno, Massa-Carrara, Pisa,
Pistoia, Prato, Siena.*

Il Coordinamento LILT della Regione Toscana

**Festa della
LEGA ITALIANA CONTRO I TUMORI
(LILT)
della Regione Toscana
prevenire è vivere**

**Teatro Puccini - Torre del Lago Puccini (LU)
Sabato 7 ottobre 2023**

*LILT è attiva in Italia da più di 100 anni per promuovere la salute, prevenire la malattia tumore,
assistere e aiutare a guarire le persone che ne soffrono.*

*Questa è la prima festa delle Associazioni Provinciali della Lega Italiana contro i Tumori della
Regione Toscana.*

**PROGRAMMA
FRONTE LAGO MASSACIUCCOLI**

ore 10.00: Camminiamo con LILT,
una camminata non competitiva nel Parco Lacustre di Migliarino San Rossore, Massaciuccoli.

ore 11.00: Partita di BASKIN, il basket inclusivo

Ore 11.30: Torneo dei DRAGON BOAT- LILT Toscana

*Dalle ore 9.00 alle ore 11.30 nello specchio del Lago Massaciuccoli
si svolgeranno le gare del Primo Trofeo del Lago Puccini organizzate
dal CKV Canoa Kayak Versilia*

QR PROGRAMMA LILT

**SALA DEL TEATRO
Ore 12.00-13.00**

Introduce: Claudio Sottili (Presidente Associazione Provinciale LILT di Lucca)

Saluti delle autorità

**Il Sindaco di Viareggio, Giorgio Del Ghingaro
Il Presidente Nazionale della LILT, Prof. Francesco Schittulli**

I Presidenti delle Associazioni Provinciali LILT della Regione Toscana



**PREMIAZIONI DEI PARTECIPANTI
Giulietta Priami, Presidente LILT Pistoia**

**Pranzo
Visita degli Stand delle associazioni provinciali LILT**



**COORDINAMENTO
REGIONALE TOSCANA**

<i>Arezzo</i>	<i>Massa Carrara</i>
<i>Firenze</i>	<i>Pisa</i>
<i>Grosseto</i>	<i>Pistoia</i>
<i>Livorno</i>	<i>Prato</i>
<i>Lucca</i>	<i>Siena</i>

**Ore 14.00-15.30
SALA DEL TEATRO
LILT INCONTRA**

conduce **Claudio Sottili**, Presidente AP LILT Lucca

Perché una festa delle associazioni LILT della Regione Toscana
Duilio Francesconi, Chirurgo Senologo Breast Unit Ospedale Versilia
Eugenio Paci, Coordinatore LILT Regione Toscana

Ambiente e inquinamento, saper leggere i dati del Rapporto S.E.N.T.I.E.R.I.
Pietro Bianchi, Presidente AP LILT Massa Carrara
Fabrizio Bianchi, CNR-Pisa

La prevenzione e gli screening
Katia Belvedere, Direttore Generale- ISPRO-FI
Simonetta Salvini, Nutrizionista, AP LILT Firenze
Angelo Pizzi, Medico dello Sport, Versilia

Le sfide dell'oncologia, dell'assistenza e della guarigione
Sara Donati, Oncologa, Ospedale Versilia- Lido di Camaiore (LU)

Dopo il tumore, la LILT per aiutare a guarire
Giovanna Franchi, Alice Maruelli e
Elisa Grechi, psico-oncologhe, Ce.Ri.On, ISPRO-LILT- Firenze

Ore 15.30-16.00
i 100 anni della LILT Nazionale ei 90 della LILT di Firenze...

Gaia Tancredi, Presidente LILT Siena
intervista

Francesco Schittulli, Presidente nazionale LILT
Alexander Peirano, Presidente AP LILT Firenze

**Ore 16.00-17.30
SALA TEATRO PUCCINI**

La cooperativa delle soubrettes- ARBUS

IL MIO CORPO È UN'OPERA D'ARTE

*Ce.Ri.On ISPRO-LILT
In collaborazione con Associazione La Finestra*



Ore 17.30 chiusura della festa LILT



**COORDINAMENTO
REGIONALE TOSCANA**

<i>Arezzo</i>	<i>Massa Carrara</i>
<i>Firenze</i>	<i>Pisa</i>
<i>Grosseto</i>	<i>Pistoia</i>
<i>Livorno</i>	<i>Prato</i>
<i>Lucca</i>	<i>Siena</i>

**Festa della
LEGA ITALIANA CONTRO I TUMORI
(LILT)
della Regione Toscana
*prevenire è vivere***

**Teatro Puccini - Torre del Lago Puccini (LU)
Sabato 7 ottobre 2023**

LE ATTIVITA'

**Camminiamo con LILT
Torneo di Dragon Boat- Toscana
Baskin, il basket inclusivo
Teatro**

Camminiamo con LILT *in ricordo di Delfo*

sabato 7 ottobre 2023 ore 10,00

Gran Teatro all'Aperto Giacomo Puccini
via delle Torbiere - Torre del Lago Puccini (LU)

In occasione della Festa delle
Associazioni Provinciali della Toscana della



*Passeggiata campestre non competitiva di 5 Km
a cura della U.O.E.I. Torre del Lago Puccini (LU)
dedicata alla memoria di Delfo Bernardi*



Iscrizione gratuita obbligatoria per partecipare all'estrazione finale dei premi in palio



Camminiamo con LILT...

**FESTA REGIONALE ASSOCIAZIONI PROVINCIALI DELLA LILT
TEATRO PUCCINI, TORRE DEL LAGO,
7 OTTOBRE 2023
Ore 10**



Appuntamento alle ore 10 all'entrata del Teatro Puccini.

**Il gruppo di U.O.E.I. di Torre del Lago Puccini (LU)
organizza con LILT una
camminata non competitiva di circa 5 km**

Un percorso di salute nello splendido paesaggio di Torre del Lago

Per testimoniare l'importanza di fare attività fisica insieme e per coinvolgere tutti nella promozione della propria salute, la camminata è aperta a tutti: adulti, bambini, famiglie che insieme a noi della LILT e tanti altri potranno scoprire quante iniziative rivolte al benessere e alla prevenzione si possono fare insieme.



**COORDINAMENTO
REGIONALE TOSCANA**

<i>Arezzo</i>	<i>Massa Carrara</i>
<i>Firenze</i>	<i>Pisa</i>
<i>Grosseto</i>	<i>Pistoia</i>
<i>Livorno</i>	<i>Prato</i>
<i>Lucca</i>	<i>Siena</i>

Sarà presente alla camminata il **Gruppo Impronte LILT Firenze**, nato nel 2018 presso il servizio Lilt di Psico-oncologia del CeRiOn a Villa delle Rose, e formato da persone in riabilitazione oncologica, che insieme a psico-oncologi e operatori LILT percorrono sentieri con un obiettivo terapeutico, sociale e psicologico.

Dopo aver percorso molti itinerari del territorio toscano, in particolare il Cammino di San Jacopo in Toscana, i viandanti della Lilt Firenze sono arrivati nel maggio 2023 sul Cammino di Santiago, dedicando i loro passi a tutte le persone che stavano affrontando terapie o interventi o che non ce l'hanno fatta a vincere la malattia.

Referente LILT Gruppo IMPRONTE: Alice Maruelli, dottssamaruelli@gmail.com

VI ASPETTIAMO TUTTI A TORRE DEL LAGO PUCCINI
ISCRIVETEVI: <https://form.jotform.com/232555509431051>



**IL TORNEO DEI DRAGON BOAT
della Regione Toscana**

**TEATRO PUCCINI, TORRE DEL LAGO,
7 OTTOBRE 2023
ORE 11.00**



Al Torneo Dragon Boat che si terrà sul Fronte Lago partecipano le squadre toscane:

DRAGON TEAM BIMBE IN ROSA (Livorno)

FLORENCE DRAGON LADY (Firenze)

ASTRO DRAGON LADIES (Empoli)

PAGAIE IN ROSA DELLA VERSILIA (Versilia/Massaciuccoli)



COORDINAMENTO REGIONALE TOSCANA

Arezzo	Massa Carrara
Firenze	Pisa
Grosseto	Pistoia
Livorno	Prato
Lucca	Siena



Cosa è il Dragon Boat

Il dragon boat è una disciplina sportiva di antica origine cinese con barche standard lunga 12 metri che hanno la testa e la coda a forma di drago. Ogni barca è spinta da 12 atleti, 10 a destra e 10 a sinistra che muovono in sintonia delle pagaie simili a quelle della canoa canadese. Il ritmo è scandito da un tamburino, mentre un timoniere a poppa tiene la direzione con un remo lungo 3 metri.

Ormai è storia

Il Dragon Boat, diffuso in tutto il mondo, è una disciplina sportiva utilizzata per integrare la riabilitazione psico-fisica della donna dopo un intervento per tumore alla mammella. Sono le donne in rosa, le donne operate di tumore al seno. Più di 200 squadre in tutto il mondo si confrontano in tornei Internazionali (recentemente anche in Italia) e nazionali. Il più delle volte sono tornei realizzati da LILT nelle diverse realtà italiane. La prima squadra in Toscana è nata, ed è tuttora attiva, a Firenze dal 2006, grazie alla collaborazione della LILT Firenze . Regione Toscana e da allora altre sono attive nella realtà toscana. Come LILT vogliamo promuovere sempre di più la diffusione di questa pratica sportiva per le donne operate al seno in tutte le Province della Regione Toscana.

Referente LILT: Susanna Bausi, Vicepresidente, APLILT Firenze

Per informazioni vedi <http://www.florence-dragonlady.it/>

IL BASKIN
una partita di basket inclusivo
alla festa regionale LILT

**TEATRO PUCCINI, TORRE DEL LAGO,
7 OTTOBRE 2023
ORE 11.30**



Il BASKIN, il Basket inclusivo

Il Baskin è uno sport inclusivo che si ispira al Basket ma ha caratteristiche particolari e innovative. Nasce nel 2003 con l'ambizione di "inventare" uno sport che permetta a ragazze e ragazzi, normodotati e con disabilità di giocare insieme nella stessa squadra, considerando e valorizzando le "abilità" di ognuno. Il regolamento conferisce al gioco grande dinamicità e imprevedibilità e valorizza il contributo di ragazzi o ragazze all'interno della squadra. All'interno del gruppo di Baskin convivono ragazzi e ragazze e si valorizza il fatto che il successo comune dipende realmente da tutti. La A.S.D. BASKIN PISTOIA ha proposto a LILT questa collaborazione. LILT toscana considera che vi sia una unità di valori e obiettivi questo ci ha convinti a includere questa esibizione sportiva nella nostra festa.

Indicazioni sul campo dove si svolge la partita di BASKIN saranno disponibili all'entrata del Teatro Puccini

Appuntamento all'entrata del Teatro Puccini ore 11.15

Referente LILT: Ilaria Gherardini, Direttore Prevenzione AP LILT Pistoia,
liltptdirezione@gmail.com



**COORDINAMENTO
REGIONALE TOSCANA**

Arezzo Massa Carrara
Firenze Pisa
Grosseto Pistoia
Livorno Prato
Lucca Siena

Ore 16.00-17.30

SALA TEATRO PUCCINI

La cooperativa delle Soubrettes ARBUS

"Il mio corpo è un'opera d'arte, dal cancro al Burlesque

Ce.Ri.On ISPRO-LILT

In collaborazione con Associazione La Finestra

Francesca Sanità, regista dello spettacolo:

“Il gruppo delle magnifiche donne riporta ancora una volta in scena ricordi ed emozioni vissuti durante l’esperienza della malattia. La malattia è un’esperienza di conoscenza, che ci mette inevitabilmente di fronte alle nostre debolezze, ma che ci fa scoprire o riconfermare i nostri punti di forza. La malattia è un’esperienza di rinnovamento che ci aiuta a capire cosa vogliamo ancora e cosa non vogliamo più. La malattia è un’esperienza affettiva che ci fa incontrare nuove meravigliose persone e perderne altre. La malattia è un’esperienza di trasformazione, che ci impone di amare un corpo diverso. La malattia è un’esperienza in cui si prova paura, gioia, rabbia, dolore, sorpresa. La malattia è un’esperienza in cui a volte ci sentiamo estremamente soli e a volte sentiamo la presenza affettuosa degli altri. La malattia è un’esperienza che ci offre tanti momenti di condivisione con altre persone, che la stanno vivendo come noi. La malattia è tutto questo e tanto altro ancora. Tutto quello che abbiamo temuto o sperato, sognato o realizzato è per tutte noi molto importante. Tutto quello che abbiamo temuto o sperato, sognato o realizzato lo dobbiamo trattare con grande rispetto. Tutto quello che abbiamo temuto o sperato, sognato o realizzato lo possiamo fare conoscere agli altri: far vedere e sentire che la malattia è una esperienza complessa, sfaccettata, dirompente, una cosa intima e una rivoluzione. “



COORDINAMENTO REGIONALE TOSCANA

<i>Arezzo</i>	<i>Massa Carrara</i>
<i>Firenze</i>	<i>Pisa</i>
<i>Grosseto</i>	<i>Pistoia</i>
<i>Livorno</i>	<i>Prato</i>
<i>Lucca</i>	<i>Siena</i>

Il CeRiOn, Centro di Riabilitazione Oncologica, è nato nel maggio 2005 dalla collaborazione tra LILT -Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori – Associazione Provinciale di Firenze e ISPRO - Istituto per loStudio, la Prevenzione e la Rete Oncologica, con il sostegno dell’Istituto Toscano Tumori e dell’Associazione Toscana Donna e grazie ai fondi raccolti dalla manifestazione benefica fiorentina “Corri la Vita”. Grazie al lavoro di équipe tra il personale ISPRO e i professionisti della LILT, al CeRiOn il paziente oncologico viene accompagnato in un percorso riabilitativo integrato e individualizzato (colloqui psico-oncologici, fisioterapia, gruppi di sostegno, yoga, rilassamento, mindfulness, ginnastica dolce, consulenza d’immagine e, grazie all’Associazione La Finestra, gruppi di arte terapia, musicoterapia, lettura.

CERION



Il Centro di Riabilitazione Oncologica Firenze ha sede a Villa delle Rose e nasce dalla collaborazione tra Istituto per lo Studio, la Prevenzione e la Rete Oncologica e Lilt.

**Per informazioni sul
Ce.Ri.On. ISPRO-
LILT Firenze**

clicca qui

Referente LILT: Giovanna Franchi, g.franchi7@gmail.com

Primo Trofeo del Lago Puccini

Dalle ore 9.00 alle ore 11.30 nello specchio del Lago Massaciucoli si svolgeranno le gare del Primo Trofeo del Lago Puccini organizzate dal CKV Canoa Kayak Versilia

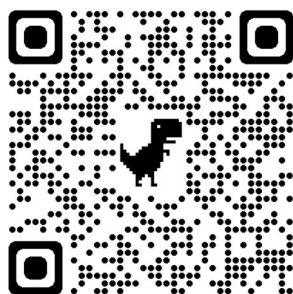


<https://trofeolagodipuccini.it/>

Una manifestazione in due giornate nel Parco Lacustre di Massaciucoli che sabato sarà dedicata a gare di canoa e a pagaia dalle 11.30-11.00 ospiterà alle 11.30

TORNEO LILT DEI DRAGON BOAT – Regione Toscana

Vai a



Ringraziamenti

La Festa della LILT- Regione Toscana è stata resa possibile dal Comune di Viareggio.



COMUNE DI VIAREGGIO

Ringraziamo in particolare il Sindaco, Giorgio del Ghingaro e l'Assessore alla Salute Duilio Francesconi.

Grazie alla Direzione del Teatro Puccini per la fattiva collaborazione nella organizzazione e gestione dell'evento

Un ringraziamento particolare

- alle squadre di Dragon Boat di Firenze, Empoli, Livorno e Versilia
- alla Cooperativa ARBUS e CEEriOn ISPRO- LILT Associazione la Finestra ed in particolare alla regista Francesca Sanità per lo spettacolo teatrale in speciale edizione per questa festa.
- ASD BASKIN Pistoia per l'organizzazione della partita di BASKIN



A.S.D. BASKIN PISTOIA
VIA GIANBATTISTA VICO 24, MONTALE
(PT)

C.E.: 90061180478 P.IVA: 01919580470

Grazie al Circolo Velico di Torre del Lago Puccini (cKv) e in particolare a Marino Farnocchia per il contributo all'organizzazione del torneo Dragon Boat

Il CESVOT ha contribuito a questo evento grazie a cui abbiamo partecipato con un bando pubblico e ne riconosciamo la gradita collaborazione.



Un ringraziamento al grafico che è un volontario LILT di Massa-Carrara, per il lavoro di preparazione del Poster della Festa. Alla Social Manager di LILT di Siena per i poster FACEBOOK e INSTAGRAM. A tutti i volontari, gli operatori, ai membri dello staff ed esperti delle Associazioni Provinciali LILT della regione Toscana per la loro attiva collaborazione.

Un grazie alla Sede Centrale LILT, allo staff nazionale e al Direttore LILT, Dr. Davide Rubinace per la disponibilità e il supporto nella organizzazione di questa festa.